



Anziani in Valle



CHE STILE 2026!!!

Aprile e Maggio in valle Maira!

CAMERA MULTISENSORIALE

DRONERO, ISTITUTO COMPENSIVO DI DRONERO

2 incontri presso la **SNOEZELEN ROOM**: una stanza per favorire il benessere attraverso l'immersione in suoni, luci, colori, musiche...

PASSEGGIATA NEI SENSI DEL BOSCO

- Mercoledì 13 maggio ore 14:30 e ore 16
- Martedì 26 maggio ore 14:30 e ore 16

È necessaria l'iscrizione entro il venerdì

LABORATORIO CREATIVO

SAN DAMIANO MACRA - SALONE UNIONE MONTANA VALLE MAIRA

Giovedì 23 aprile dalle ore 9.30 alle 11.30

DRONERO - LOCALI COOPERATIVA VALDOCCO, VIA MAZZINI 3

Giovedì 30 aprile dalle ore 9.30 alle 11.30

CREIAMO E RICICLIAMO

Laboratorio con l'animatrice di comunità Elisa Garrone

SPAZIO DI CONDIVISIONE FRA GENERAZIONI

DRONERO - LOCALI COOPERATIVA VALDOCCO, VIA MAZZINI 3

Lunedì 27 aprile, 11 e 25 maggio dalle ore 16.30 alle 18.00

OVER 65 E UNDER 14

Laboratorio in collaborazione con il progetto Genitorialità Positiva

MI PIACCIO, MI PRENDO CURA DI ME!

Incontro per affrontare "la salute" in modo divertente e curioso

• ROCCABRUNA - BIBLIOTECA

Mercoledì 6 maggio dalle ore 10 alle 11.30

• SAN DAMIANO MACRA - SALONE UNIONE MONTANA VALLE MAIRA

Mercoledì 27 maggio dalle ore 10 alle 11.30

"MANGIARE PER STARE BENE NELLA TERZA ETÀ, IERI E OGGI"

Incontro con la nutrizionista Michela Del Torchio

LETTURA IN BIBLIOTECA

PRAZZO - BIBLIOTECA C/O PALAZZO COMUNALE

Mercoledì 12 maggio dalle ore 15 alle 17

LABORATORIO FRA I LIBRI

Lettura con l'animatrice di comunità Elisa Garrone

GITA FUORI VALLE: UNA GIORNATA AL MARE

NOLI E DINTORNI GIOVEDÌ 21 MAGGIO

- Orario previsto: tutta la giornata
- Per informazioni e iscrizione telefonare al 335.1611862
- Trasporto con pullman
- Pranzo al ristorante a carico dei partecipanti
- Termine ultimo per le iscrizioni entro il 15 maggio

GIOCHIAMO A BOCCE!

CARTIGNANO

- Venerdì 29 maggio dalle ore 14.30 alle ore 16.30 al campo da bocce

GIOCHIAMO A CARTE!

- **MACRA** martedì 5 e 19 maggio dalle ore 15.30 alle ore 17 nel Sala Ecomuseo
- **DRONERO** tutti i martedì e venerdì dalle ore 15 alle ore 18 al Salone Milli Chegai (escluso festività)

PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI CONTATTARE: **Educatrice Professionale Elisa Garrone 335.1611862**

Di mese in mese le proposte toccheranno gli altri Comuni della Valle Maira. seguiteci www.unionemontanavallemaira.it