

COMUNICATO STAMPA

Al via il nuovo progetto “Anziani in Valle: che stile 2026!!!” La “Festa di inizio” a Dronero e a San Damiano Macra

Giovedì 16 aprile, dalle ore 16 alle 18.30 nella sala Milli Chegai a Dronero e sabato 18 aprile, dalle ore 10 alle 11.30 nel salone parrocchiale a San Damiano Macra, si terrà la “Festa di inizio” del nuovo progetto “Anziani in Valle: che stile 2026!!!”. L’iniziativa è rivolta agli anziani residenti o domiciliati in valle e ai loro caregiver, e durante l’anno offrirà un calendario di attività ospitate nei locali dell’Unione Montana Valle Maira e dei Comuni.

Il progetto vuole proporre un’offerta ampia e diversificata pensata per promuovere il benessere complessivo della persona e le attività saranno diversificate: ginnastica adattata e gruppi di cammino per incentivare il movimento; incontri e spettacoli di magia come occasioni ludico-relazionali; rassegne cinematografiche e il percorso “Mi piaccio, mi prendo cura di me”, per stimolare la riflessione sul benessere; “L’arte della mente” per la stimolazione cognitiva; sedute nella Snoezelen Room dedicate al rilassamento psicosensoriale; inoltre verranno organizzate alcune gite per favorire la scoperta del territorio e la socialità.

L’intento del progetto è promuovere una forma di prescrizione sociale strutturata, attraverso la creazione di un catalogo di attività territoriali - dal benessere motorio alla stimolazione cognitiva, fino alle occasioni di socialità - che medici di base e specialisti possano affiancare alle cure tradizionali.

Obiettivo centrale dell’iniziativa è valorizzare la dimensione comunitaria della salute, rafforzando relazioni di prossimità capaci di contrastare solitudine, sedentarietà, declino cognitivo e sovraccarico emotivo. Tra gli obiettivi specifici: rendere accessibili attività di prevenzione e promozione della salute; contrastare l’isolamento degli anziani; sostenere i caregiver familiari; attivare le risorse e le competenze presenti sul territorio; favorire una visione partecipata della cura.

Francesco Cioffi, presidente dell’Unione Montana Valle Maira: “Ringrazio il consigliere Stefano Ribero, che si occupa sia del progetto “Anziani in valle: che stile 2026!!!” che del progetto “Rete di vita - Prendersi cura a casa, insieme”.

Il consigliere Stefano Ribero spiega: “Si tratta di due progetti complementari: ‘Anziani di valle’, prevede azioni rivolte a tutta la popolazione sopra 65 anni e ha come focus l’attività aggregativa. Il progetto ‘Rete di vita’ consiste invece nella presa in carico individuale delle fragilità e non solo dei bisogni, in ottica di prevenzione e anticipando gli interventi prima che diventino più invasivi. Si intende operare con una modalità olistica, che parte dalla salute e contemporaneamente considera il benessere sociale oltre che sanitario”.

I partner del progetto, di cui è capofila l’Unione Montana Valle Maira, sono: Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese, Istituto Comprensivo G. Giolitti di Dronero, Caffè Alzheimer Dronero, Val Maira Insieme ATS, Associazione Raffaella Rinaudo, Blink APS Circolo Magico, Ecomuseo Alta Valle Maira, Associazione Percorsi Occitani APS.

Il progetto “Anziani in Valle: che stile 2026!!!” è sostenuto dalla Fondazione CRC col bando “Rigenerazione - La comunità che cura”.

Per ulteriori informazioni: tel. 0171-900061, www.unionemontanavallemaira.it.

Promosso da



Realizzato con il contributo della



In collaborazione con

