

Programma di **Formazione/Informazione per Caregiver** di persone affette da malattie neurodegenerative a domicilio

# STRUMENTI PRATICI PER LA GESTIONE QUOTIDIANA DELLA PERSONA CON DEMENZA: SUPPORTO E VALORIZZAZIONE DEL CAREGIVER



VAL MAIRA  
INSIEME



## DESTINATARI

- Caregiver familiari, Operatori Socio Sanitari, volontari e assistenti informali di persone affette da demenza che vivono a domicilio

## OBIETTIVI GENERALI

- Fornire **strumenti pratici e operativi** per affrontare le difficoltà quotidiane
- Favorire la **condivisione di esperienze** tra caregiver  
Promuovere maggiore **consapevolezza del ruolo del caregiver**, spesso poco riconosciuto
- Migliorare la **qualità dell'assistenza domiciliare** e il benessere del caregiver

## METODOLOGIA

- Approccio **partecipativo e centrato sui bisogni reali**
- Raccolta delle **domande dei caregiver** ad inizio incontro
- Discussione guidata e problem solving  
Esempi pratici e simulazioni
- Nessuna "risposta preconfezionata", ma **strumenti adattabili al quotidiano**

## STRUTTURA DEL PERCORSO

- Totale incontri: **4**
- durata incontri: **2 ore**
- Conduzione: 2 incontri con **OSS** + 2 incontri con **Infermiere Professionale**

## DOVE

Casa di Riposo Opere Pie Droneresi  
piazza XX Settembre 19/a - DRONERO

## QUANDO

**11 maggio** - Gestione sanitaria e prevenzione dei rischi  
**8 giugno** - La gestione della quotidianità e dell'igiene personale  
terzo e quarto incontro da **calendarizzare in autunno**

## ORARIO

dalle **9.30** alle **11.30**

**INFORMAZIONI** Lorena – 347 4244876



ente capofila



partners di progetto



in collaborazione con



con il sostegno di



FONDAZIONE CRC  
RIGENERAZIONE / LA COMUNITÀ CHE CURA



VAL MAIRA  
INSIEME

# STRUMENTI PRATICI PER LA GESTIONE QUOTIDIANA DELLA PERSONA CON DEMENZA: SUPPORTO E VALORIZZAZIONE DEL CAREGIVER

Programma di **Formazione/Informazione per Caregiver**  
di persone affette da malattie neurodegenerative a domicilio

**11 maggio** dalle ore 9,30 alle ore 11,30

## GESTIONE SANITARIA E PREVENZIONE DEI RISCHI

**Stefania Ghiglia - Infermiera Professionale**  
Coordinatrice Infermieristica GESAC  
Società Cooperativa Sociale

### Contenuti:

#### Rischio cadute e sicurezza domestica

- Fattori di rischio più frequenti
- Modifiche ambientali utili (casa più sicura)
- Strategie per accompagnare e mobilitare in sicurezza

#### Riconoscimento segnali d'allarme

- Lettura dei segnali non verbali (dolore, disagio, malessere)
- Cambiamenti comportamentali come indicatori clinici

#### Riconoscere i sintomi in assenza di comunicazione verbale

- Segnali precoci di peggioramento (agitazione, apatia, sonnolenza)
- Quando è necessario contattare il medico
- Quando il rischio aumenta (farmaci, confusione, stanchezza)

### Attività:

- Domande dei caregiver
- Simulazioni pratiche
- Suggerimenti operativi

**8 giugno** dalle ore 9,30 alle ore 11,30

## GESTIONE DELLA QUOTIDIANITÀ E DELL'IGIENE PERSONALE

**Veriana Barale - Operatrice Socio Sanitaria**  
Cooperativa Sociale Valdocco

### Contenuti:

#### Strategie per l'igiene

- Bagno
- Vestizione
- Rifiuto delle cure

#### Gestione della routine quotidiana

#### Tecniche per favorire la collaborazione del malato

#### Piccoli accorgimenti ambientali

### Attività:

- Raccolta delle difficoltà caregiver
- Analisi dei casi concreti
- Condivisione di strategie pratiche



**DOVE:** Casa di Riposo Opere Pie Droneresi  
piazza XX Settembre 19/a - DRONERO

**INFORMAZIONI:** Lorena – 347 4244876

ente capofila



partners di progetto



in  
collaborazione  
con



con il sostegno di

